



AVEC LES PONTS, FAITES UN DON

1^{ER}
8
20
9
MAI

4 JOURS FÉRIÉS = 40 000 DONNS DE SANG EN MOINS

Cette année, le mois de mai nous offre de nombreux jours fériés et ponts.

Une belle opportunité de vacances et de repos pour chacun, mais **un important risque pour les réserves de sang : 4 jours fériés représentent 40 000 dons en moins**. Or, les malades ne prennent pas de vacances...

Plus que jamais, l'EFS appelle la population à se mobiliser durant ce mois de mai afin de **constituer des réserves de sang suffisantes durant cette période cruciale**.

Les malades comptent sur vous.

Venez donner votre sang :



MARDI 14 MAI 2024
de 15h00 à 18h30
Salle l'OSERAIE à FAYL BILLOT

Prenez RDV sur : dondesang.efs.sante.fr

JEANNE

transfusée après un grave accident de la route

« Je m'appelle Jeanne, j'ai 23 ans et ça fait 5 ans que j'ai survécu à un grave accident de la voie publique.

J'ai été mise dans le coma 1 mois et demi. Pendant ce mois j'ai eu besoin de sang. Je ne remerciais jamais assez toutes les personnes qui donnent de leur temps et de leur sang.

Merci car c'est grâce à vous que je peux écrire ces lignes, merci ! »

Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Peser au moins 50 kg
- Être reconnu(e) apte lors de l'entretien préalable au don
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
- Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.

➤ Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : [Puis-je donner mon sang ?](#)

Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Le don (10 min)
- Pause A+ (20 min - collation)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr